

Els plats contenen:

GLUTEN 

OU 

API 

LLET I DERIVATS 

PROTEÏNA DE VACA 

SULFITS 

LLEGUMS 

PEIX 

FRUITS DE CLOSCA 

Abril 2019

Col·legi Pineda



DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
<p>MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES</p> <p>POLLASTRE AMB HERBES AROMÀTIQUES</p> <p>1</p> <p>ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>ARRÒS AMB VERDURES I CURRI HINDÚ DE COCO</p> <p>HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA</p> <p>3 2</p> <p>DAUS DE PATATES NATURALS</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>ESPIRALS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana)</p> <p>4 5 6 7</p> <p>CAÇO AMB PA DE ROMESCO I EMULSIÓ D'AMETLLES I PASTANAGA</p> <p>8 9 10</p> <p>AMANIDA DE TEMPORADA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>VICHYSSEOISE AMB DAUS DE PA (porros i patates)</p> <p>11 12 13</p> <p>CAP DE LLOM A LA PLANXA</p> <p>AMANIDA VARIADA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>CIGRONS ESTOFATS (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet)</p> <p>14</p> <p>TRUITA DE PATATES</p> <p>15</p> <p>AMANIDA TROPICAL (enciam, cranc, olives)</p> <p>IOGURT</p>
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
<p>AMANIDA D'ARRÒS (daus de tomàquet, olives verdes i pinya)</p> <p>SALSITXES DE PORC A LA PLANXA</p> <p>16</p> <p>AMANIDA DE L' HORT (enciam, pebrot vermell i</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata)</p> <p>BURRITOS DE POLLASTRE 17</p> <p>18</p> <p>AMANIDA VARIADA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet)</p> <p>19</p> <p>TRUITA DE PERNIL DOLÇ</p> <p>20 21</p> <p>AMANIDA VARIADA DE COGOMBRE,</p> <p>IOGURT</p>	<p>BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES</p> <p>PIT DE GALL D'INDI ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat)</p> <p>22 23</p> <p>ARRÒS SALTEJAT</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>MAC & CHEESE</p> <p>24 25 26 27</p> <p>BACALLÀ AMB RATOUILLE I SUC D'ESPINACS</p> <p>28</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
FESTIU				
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
FESTIU				
<p>SENYERA D'ARRÒS (arròs groc amb salsa de tomàquet CASOLANA)</p> <p>CROQUETES DE CARN D' OLLA</p> <p>29 30 31 32</p> <p>XAMPINYONS SALTEJATS </p> <p>GELAT DE MADUIXA I NATA</p>	<p>CREMA DE PASTANAGA AMB DAUS DE PA</p> <p>33</p> <p>TIRES DE PORC A L'ESTIL GREC</p> <p>DAUS DE PATATES NATURALS</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>MACARRONS A LA CARBONARA (crema de llet i bacó)</p> <p>34 35 38 36 37</p> <p>CAÇO A L' ANDALUSA (fregit amb farina)</p> <p>39 40</p> <p>AMANIDA DE L' HORT (enciam, pebrot vermell i</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES</p> <p>GALL D'INDI A LES FINES HERBES</p> <p>41 44 42 43</p> <p>AMANIDA DE COGOMBRE, TOMÀQUET I</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
<p>AMANIDA D'ESPIRALS (tomàquet, olives negres, blat de moro i orenga)</p> <p>45 46</p> <p>SALSITXES DE PORC A LA PLANXA</p> <p>47 50 48 49</p> <p>PATATES XIPS</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES</p> <p>DAUS DE GALL D'INDI ESTOFATS</p> <p>51</p> <p>PASTANAGA ROSTIDA AMB BALSÀMIC DE</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>			

Recomanació Sopars

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES POLLASTRE AMB HERBES AROMÀTIQUES FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB VERDURES I CURRI HINDÚ DE COCO (by Luís) HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS	ESPIRALS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) ÇAÇÓ AMB PA DE ROMESCO I EMULSIÓ D'AMETLLES I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE AMB DAUS DE PA (porros i patates) CAP DE LLOM A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS ESTOFATS (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) TRUITA DE PATATES IOGURT
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
AMANIDA D'ARRÒS (daus de tomàquet, olives verdes i pinya) SALSITXES DE PORC A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) BURRITOS DE POLLASTRE FRUITA DEL TEMPS	LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) TRUITA DE PERNIL DOLÇ IOGURT	BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES PIT DE GALL D'INDI ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) FRUITA DEL TEMPS	MAC & CHEESE BACALLÀ AMB RATOUILLE I SUC D'ESPINACS FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
	SENYERA D'ARRÒS (arròs groc amb salsa de tomàquet CASOLANA) CROQUETES DE CARN D' OLLA GELAT DE MADUIXA I NATA	CREMA DE PASTANAGA AMB DAUS DE PA TIRES DE PORC A L'ESTIL GREC FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS A LA CARBONARA (crema de llet i bacó) ÇAÇÓ A L' ANDALUSA (fregit amb farina) FRUITA DEL TEMPS	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES GALL D'INDI A LES FINES HERBES FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
AMANIDA D'ESPIRALS (tomàquet, olives negres, blat de moro i orenga) FRICANDÓ DE VEDELLA (porros, api i julivert) FRUITA DEL TEMPS	BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES DAUS DE GALL D'INDI ESTOFATS FRUITA DEL TEMPS			

Necessitats Alimentàries Especials

- | | | |
|--------------------------------|--|-------------------------------|
| 1. Pollastre a la planxa | 18. pollastre a la planxa | 35. Pasta sense ou |
| 2. Hamburguesa de peix | 19. mongeta tendra amb patata | 36. Macarrons a la napolitana |
| 3. Vedella a la planxa | 20. Truita vegana | 37. Macarrons a la napolitana |
| 4. Pasta sense gluten | 21. Truita francesa | 38. Salsa napolitana |
| 5. Pasta sense ou | 22. Arrebossat s/gluten | 39. Farina sense gluten |
| 6. Sense formatge | 23. Arrebossat sense ou | 40. Pollastre a la planxa |
| 7. Sense formatge | 24. pasta sense gluten | 41. Farina s/gluten |
| 8. caçó arrebossat amb farina | 25. pasta sense ou | 42. Gall d'indi a la planxa |
| s/gluten | 26. galets amb napolitana | 43. Sense api |
| 9. pollastre arrebossat | 27. galets amb napolitana | 44. Cuinat sense vi |
| 10. sense ametlles | 28. pollastre amb ratatouille i suc d'espincas | 45. Pasta s/gluten |
| 11. Pa s/gluten | 29. Croquetes s/gluten | 46. Pasta s/ou |
| 12. Sense làctics | 30. Pollastre a la planxa | 47. vedella a la planxa |
| 13. Sense làctics | 31. Pollastre a la planxa | 48. Llom a la planxa |
| 14. Verdura bullida amb patata | 32. Pollastre a la planxa | 49. cuinat sense api |
| 15. Truita vegana | 33. Daus de pa s/gluten | 50. Vedella a la planxa |
| 16. Llom a la planxa | 34. Macarrons sense gluten | 51. Gall d'indi a la planxa |
| 17. Sense api | | |

"Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT001048)"