

L'educació afectivo sexual

Avui en dia està generalment acceptat el terme d'Educació sexual tot i que és necessari aclarir que seria més precís parlar d'educació per a l'Amor o també d'educació de l'Afectivitat, que abarca tant la informació sexual- el que cada persona ha de saber sobre la sexualitat segons la seva edat i circumstàncies – i la formació de la voluntat, integrades en el procés armònic que exigeix una educació completa de la persona.

Entenem l'educació sexual com el coneixement adequat de la naturalesa i importància de la sexualitat en la vida humana i en el desenvolupament armònic de la persona envers la seva maduresa psicològica amb vistes a la plenitud de la vida social, ètica, moral i espiritual.

Considerada així, l'Educació Sexual permetrà a les alumnes adquirir la dimensió autèntica de l'amor i del sexe, de tal manera que ensenyarà l'inmens valor que té la possibilitat de donació personal, el que incrementarà el sentit de respecte vers els altres i de l'autorespecte, i les ajudarà en el desenvolupament de la personalitat equilibrada i ferma.

Com que l'Educació sexual és un aspecte de l'orientació ètica de la persona, de la seva educació moral, la responsabilitat principal correspon als pares de família. Els pares, a més d'informar als fills sobre la sexualitat, han de promoure l'adquisició d'hàbits que els permetin no tan sols conèixer amb exactitud i arguments – procurant que es formin un criteri propi – el referent a aquest tema, sino també viure i actuar segons les normes morals conseqüents amb la veritat coneguda sobre la dimensió sexual de la persona humana. La formació dels hàbits adequats, especialment els relatius al règim de vida i al desenvolupament de la formació personal, facilitaràn l'ordenació de la tendència sexual en un marc de dignitat de la persona considerada en la seva totalitat. La millor educació sexual és la que donen els pares formant la consciència dels fills, per tal que es respectin a sí mateixos, respectin als altres i es fagin respectar per a ells, i per a que s'esforcin en aconseguir ideals nobles.

El centre educatiu pot i ha de col·laborar amb els pares en aquesta tasca a través dels mitjans formatius que tenen a la seva disposició:

- Desenvolupar de manera positiva, delicada i oportuna, a través de l'ensenyament escolar, els temes relatius a la sexualitat.
 - Proporcionar ocasions en la vida del centre que promoguin el desenvolupament d'hàbits i actituds que complementin la maduració afectiva de cada alumna.
 - Assessorar als pares de les alumnes sobre mitjans que necessitin – arguments, maneres de dir, orientacions, etc – per tal que portin a terme una educació sexual personalitzada amb cadascuna de les seves filles.

